令和7年新潟市鳥屋野体育館2階体操練習室 新潟市体操クラブ練習日程表(10月)

1 水 18:00~20:00 2 木 オヤスミ 3 金 18:00~20:00 4 土 9:30~12:00 5 日 9:30~12:00 6 月 オヤスミ 7 火 18:00~20:00 8 水 18:00~20:00 9 木 オヤスミ 10 金 18:00~20:00 11 土 9:30~11:30 体操発表会 13 月 オヤスミ 13 月 オヤスミ 14 火 18:00~20:00 15 水 18:00~20:00 16 木 オヤスミ 17 金 18:00~20:00 18 土 9:30~12:00 19 日 9:30~12:00 19:30~12:00 14:00~15:30 19 日 7:30~12:00 19:30~11:00 9:30~11:00 20 月 オヤスミ 21 火 18:00~20:00 22 水 18:00~20:00 23 木 オヤスミ オヤスミ 24 金 オヤスミ オヤスミ 25 土 オヤスミ オヤスミ 26 日 オヤスミ オヤスミ 27 月 オヤスミ 30 木 <t< th=""><th>日</th><th>曜</th><th>ジュニア</th><th>少年団</th><th>備考(大会・行事など)</th></t<>	日	曜	ジュニア	少年団	備考(大会・行事など)
3 金 18:00~20:00 14:00~15:30	1	水	18:00~20:00		
4 土 9:30~12:00 14:00~15:30 5 日 9:30~12:00 9:30~11:00 6 月 オヤスミ 7 火 18:00~20:00 8 水 18:00~20:00 9 木 オヤスミ 10 金 18:00~20:00 11:30 体操発表会 体操発表会13:00~17:00 11 土 9:30~11:30 体操発表会 体操発表会13:00~17:00 12 日 9:30~12:00 オヤスミ 13 月 オヤスミ スポーツの日 14 火 18:00~20:00 15 水 18:00~20:00 16 木 オヤスミ 17 金 18:00~20:00 18 土 9:30~12:00 14:00~15:30 19 日 9:30~12:00 9:30~11:00 20 月 オヤスミ 21 火 18:00~20:00 22 水 18:00~20:00 22 水 18:00~20:00 23 木 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 25 土 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 29 水 18:00~20:00 29 水 18:00~20:00 30 木 オヤスミ 18:00~20:00 31 金 18:00~20:00 18:00~20:00	2	木	オヤスミ		
5 日 9:30~12:00 9:30~11:00 6 月 オヤスミ 7 火 18:00~20:00 8 水 18:00~20:00 8 9 木 オヤスミ 10 金 18:00~20:00 11 土 9:30~11:30 体操発表会 体操発表会 13:00~17:00 12 日 9:30~12:00 オヤスミ 13 月 オヤスミ スポーツの日 14 火 18:00~20:00 スポーツの日 15 水 18:00~20:00 スポーツの日 16 木 オヤスミ スポーツの日 17 金 18:00~20:00 14:00~15:30 19 日 9:30~12:00 9:30~11:00 20 月 オヤスミ 21 火 18:00~20:00 22 水 18:00~20:00 22 水 18:00~20:00 23 木 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 25 土 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 29 水 18:00~20:00 29 水 18:00~20:00 30 木 オヤスミ 18:00~20:00 31 金 18:00~20:00 20:00	3	金	18:00~20:00		
6 月 オヤスミ 7 火 18:00~20:00 8 水 18:00~20:00 9 木 オヤスミ 10 金 18:00~20:00 11 土 9:30~11:30 体操発表会 12 日 9:30~12:00 オヤスミ 13 月 オヤスミ スポーツの日 14 火 18:00~20:00 スポーツの日 15 水 18:00~20:00 スポーツの日 16 木 オヤスミ スポーツの日 17 金 18:00~20:00 14:00~15:30 19 日 9:30~12:00 9:30~11:00 20 月 オヤスミ フリスランのののののののののののののののののののののののののののののののののののの	4	Ŧ	9:30~12:00	14:00~15:30	
7 火 18:00~20:00 8 水 18:00~20:00 9 木 オヤスミ 10 金 18:00~20:00 11 土 9:30~11:30 体操発表会 12 日 9:30~12:00 オヤスミ 13 月 オヤスミ スポーツの日 14 火 18:00~20:00 スポーツの日 15 水 18:00~20:00 スポーツの日 16 木 オヤスミ スポーツの日 17 金 18:00~20:00 14:00~15:30 19 日 9:30~12:00 9:30~11:00 20 月 オヤスミ 21 火 21 火 18:00~20:00 22 水 22 水 18:00~20:00 22 水 23 木 オヤスミ アルビバスケ試合のため 25 土 オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ アルビバスケ試合のため 29 水 18:00~20:00 29 30 木 オヤスミ 18:00~20:00 31 金 18:00~20:00 18:00~20:00	5	日	9:30~12:00	9:30~11:00	
8 水 18:00~20:00	6	月	オヤスミ		
9 木 オヤスミ 10 金 18:00~20:00 11 土 9:30~11:30 体操発表会 12 日 9:30~12:00 オヤスミ 13 月 オヤスミ スポーツの日 14 火 18:00~20:00 スポーツの日 15 水 18:00~20:00 スポーツの日 16 木 オヤスミ スポーツの日 17 金 18:00~20:00 14:00~15:30 19 日 9:30~12:00 9:30~11:00 20 月 オヤスミ 18:00~20:00 21 火 18:00~20:00 22 23 木 オヤスミ オヤスミ 24 金 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 25 土 オヤスミ アルビバスケ試合のため 26 日 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ アルビバスケ試合のため 28 火 18:00~20:00 29 30 木 オヤスミ 31 31 金 18:00~20:00 18:00~20:00	7	火	18:00~20:00		
10 金 18:00~20:00	8	水	18:00~20:00		
11 土 9:30~11:30 体操発表会 体操発表会13:00~17:00 12 日 9:30~12:00 オヤスミ スポーツの日 13 月 オヤスミ スポーツの日 14 火 18:00~20:00 18:00~20:00 15 水 18:00~20:00 18:00~20:00 18 土 9:30~12:00 14:00~15:30 19 日 9:30~12:00 9:30~11:00 20 月 オヤスミ 21 火 18:00~20:00 22 水 18:00~20:00 22 水 18:00~20:00 23 木 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 25 土 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 26 日 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 28 火 18:00~20:00 18:00~20:00 29 水 18:00~20:00 18:00~20:00 30 木 オヤスミ 18:00~20:00	9	木	オヤスミ		
12 日 9:30~12:00 オヤスミ スポーツの日 14 火 18:00~20:00 15 水 18:00~20:00 16 木 オヤスミ 17 金 18:00~20:00 18 土 9:30~12:00 19 日 9:30~12:00 20 月 オヤスミ 21 火 18:00~20:00 22 水 18:00~20:00 23 木 オヤスミ 24 金 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 25 土 オヤスミ アルビバスケ試合のため 26 日 オヤスミ 27 月 オヤスミ 28 火 18:00~20:00 29 水 18:00~20:00 20 水 18:00~20:00 21 オヤスミ カヤスミ アルビバスケ試合のため 22 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 23 木 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 25 土 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 26 日 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 28 火 18:00~20:00 30 木 オヤスミ	10	金	18:00~20:00		
13 月 オヤスミ スポーツの日 14 火 18:00~20:00 15 水 18:00~20:00 16 木 オヤスミ 17 金 18:00~20:00 14:00~15:30 19 日 9:30~12:00 9:30~11:00 14:00~20:00 14:	11	Ŧ	9:30~11:30	体操発表会	体操発表会13:00~17:00
14 火 18:00~20:00 15 水 18:00~20:00 16 木 オヤスミ 17 金 18:00~20:00 18 土 9:30~12:00 19 日 9:30~12:00 20 月 オヤスミ 21 火 18:00~20:00 22 水 18:00~20:00 23 木 オヤスミ 24 金 オヤスミ 24 金 オヤスミ 25 土 オヤスミ 26 日 オヤスミ 27 月 オヤスミ 28 火 18:00~20:00 29 水 18:00~20:00 20 ホ オヤスミ 31 金 18:00~20:00	12	日	9:30 ~ 12:00	オヤスミ	
15 水 18:00~20:00 16 木 オヤスミ 17 金 18:00~20:00 18 土 9:30~12:00 14:00~15:30 19 日 9:30~12:00 9:30~11:00 20 月 オヤスミ 21 火 18:00~20:00 22 水 18:00~20:00 23 木 オヤスミ 24 金 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 25 土 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 26 日 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ 28 火 18:00~20:00 29 水 18:00~20:00 29 水 18:00~20:00 30 木 オヤスミ	13	月	オヤスミ		スポーツの日
16 木	14	火	18:00~20:00		
17 金 18:00~20:00 14:00~15:30 19:30~12:00 9:30~11:00 9:30~12:00 9:30~11:00 9:30~12:00 9:30~11:00 9:30~11:00 9:30~10 9:30~11:00 9:30~10 9:30~11:00 9:30~10 9:30~11:00 9:30~10 9:30~11:00 9:30~10 9:30~11:00 9:30~10 9:30~11:00 9:30~10 9:30~11:00 9:30~10 9:30~11:00 9:30~10 9:30~11:00 9:30~10 9:30~11:0	15	水	18:00~20:00		
18 土 9:30~12:00 14:00~15:30 19 日 9:30~12:00 9:30~11:00 20 月 オヤスミ 18:00~20:00 22 水 18:00~20:00 23 木 オヤスミ 24 金 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 25 土 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 26 日 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ オヤスミ 28 火 18:00~20:00 29 水 18:00~20:00 30 木 オヤスミ 31 金 18:00~20:00	16	木	オヤスミ		
19 日 9:30~12:00 9:30~11:00 20 月 オヤスミ 21 火 18:00~20:00 22 水 18:00~20:00 23 木 オヤスミ 24 金 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 25 土 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 26 日 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ 28 火 18:00~20:00 29 水 18:00~20:00 30 木 オヤスミ 31 金 18:00~20:00	17	金	18:00~20:00		
20 月 オヤスミ 21 火 18:00~20:00 22 水 18:00~20:00 23 木 オヤスミ 24 金 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 25 土 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 26 日 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ 28 火 18:00~20:00 29 水 18:00~20:00 30 木 オヤスミ 31 金 18:00~20:00	18	土	9:30~12:00	14:00 ~ 15:30	
21 火 18:00~20:00 22 水 18:00~20:00 23 木 オヤスミ 24 金 オヤスミ アルビバスケ試合のため 25 土 オヤスミ アルビバスケ試合のため 26 日 オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ アルビバスケ試合のため 28 火 18:00~20:00 18:00~20:00 30 木 オヤスミ 18:00~20:00 31 金 18:00~20:00 18:00~20:00	19	日	9:30~12:00	9:30 ~ 11:00	
22 水 18:00~20:00 23 木 オヤスミ 24 金 オヤスミ アルビバスケ試合のため 25 土 オヤスミ アルビバスケ試合のため 26 日 オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ アルビバスケ試合のため 28 火 18:00~20:00 18:00~20:00 30 木 オヤスミ 31 金	20	月	オヤスミ		
23 木 オヤスミ 24 金 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 25 土 オヤスミ アルビバスケ試合のため 26 日 オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ フルビバスケ試合のため 28 火 18:00~20:00 30 30 木 オヤスミ 31 31 金 18:00~20:00 30	21	火	18:00~20:00		
24 金 オヤスミ オヤスミ アルビバスケ試合のため 25 土 オヤスミ アルビバスケ試合のため 26 日 オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ 28 火 18:00~20:00 29 水 18:00~20:00 30 木 オヤスミ 31 金 18:00~20:00	22	水	18:00~20:00		
25 土 オヤスミ アルビバスケ試合のため 26 日 オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ 28 火 18:00~20:00 29 水 18:00~20:00 30 木 オヤスミ 31 金 18:00~20:00	23	木	オヤスミ		
26 日 オヤスミ アルビバスケ試合のため 27 月 オヤスミ 28 火 18:00~20:00 29 水 18:00~20:00 30 木 オヤスミ 31 金 18:00~20:00	24	金	オヤスミ	オヤスミ	アルビバスケ試合のため
27 月 オヤスミ 28 火 18:00~20:00 29 水 18:00~20:00 30 木 オヤスミ 31 金 18:00~20:00	25	土	オヤスミ	オヤスミ	アルビバスケ試合のため
28 火 18:00~20:00 29 水 18:00~20:00 30 木 オヤスミ 31 金 18:00~20:00	26	日	オヤスミ	オヤスミ	アルビバスケ試合のため
29 水 18:00~20:00 30 木 オヤスミ 31 金 18:00~20:00	27	月	オヤスミ		
30 木 オヤスミ 31 金 18:00~20:00	28	火	18:00~20:00		
31 金 18:00~20:00	29	水	18:00~20:00		
	30	木	オヤスミ		
	31	金			

[※] ジュニアの中高生は練習開始30分前に集合 ※ホームページアドレス