

令和 8 年度 新潟市 体操少年団の活動について

令和 8 年 4 月
新潟市体操協会

◎ はじめに

- 新潟市体操協会「体操少年団」は、単に「体操の競技者」を育成することを目的としていません。同協会の「体操クラブ」とはこの点が異なります。小学生であっても、「競技者」である前に、「人」としての姿勢を重んじ、健全な人格が形成できるように育てまいります。側転やバク転などができるようになるためだけを目的とせず、最終的な目的は、「挨拶ができ、礼儀正しい子」、「体操に真面目に向き合える子」、「友達を思いやる行動や言葉かけができる子」です。この活動を通して、是非「体操」を好きになってください。「人」として大きく成長することに願っています。

◎ 練習をする皆さんへ

- 練習に来た時には、指導者などへのあいさつをしっかりとしましょう。指導者からの指導や指示があった場合、返事をしっかりとしましょう。
- 他の人と仲良く練習しましょう。真面目に一生懸命取り組みましょう。
- 他の人の練習の迷惑にならないよう、マナーよく練習しましょう。（いらないおしゃべり、座り込む・寝転がるなどしません。）
- 器具・道具は大切に使いましょう。（チップなどへの落書き、マットを無理に引っ張るなどは絶対にしないでください。）
- 食べ物（あめ・ガムなど）を口に入れたまま、練習室に入らないようにしましょう。お菓子・飲み物などを交換することもしません。
- 練習前・練習後、施設内の自動販売機の利用は推奨しません。ただし、保護者の責任のもとで、保護者が付き添って利用する場合は、その限りではありません。

◎ 服装・持ち物など

- 荷物は、入口付近の棚に置いて参加します。
- 服装は特に指定はありませんが、練習しやすい服装で練習に参加しましょう。また、指導上の理由で、指導者が名前を把握したいので、**胸付近に名札を付けていただくと助かります。学校の体育着であれば一番良いです。**
- 水筒等、水分補給ができるものをご準備ください。練習場では飲食禁止ですので、荷物を置いた場所、もしくは廊下で水分補給をしてください。
- 練習は裸足で参加します。（爪がのびていないか確認。）入口付近の荷物置き場等で靴下を脱いで参加してください。
- シャツはズボンに入れて練習しましょう。裾が出ていると、動きが妨げられたり、器具に巻き込まれ怪我につながったりして、危険です。また、ミサンガなどの装飾品は、身につけないでください。
- 練習に来る時の履物は、運動靴や通学時に使う履物にしましょう。（サンダルは禁止します。）
- 個人の持ち物は、練習室に置いたまま帰らないようにしましょう。（忘れ物が増えています。）

◎ 保護者の皆様へ

- 練習欠席時の連絡は特に必要ありません。長期間休む場合、または変則的な参加を希望する場合は直接担当までご連絡ください。なお、練習予定日は、ホームページに掲載してありますのでご確認ください。（<https://ncga-gym.com/>）（下に QR コードあり）
- **原則として、練習の見学はご遠慮ください。**希望があればご相談に応じます。（子どもたちの気持ちが散りがちになるなど、練習の妨げになる場合があるためです。）
- **お子様が練習の妨げ、周りへの迷惑行為等で注意を受けても言動が変わらない時は退出及び退団をしていただく場合がございます。ご理解とご協力をお願い致します。**
- 万が一練習中にケガをして、通院された場合は、すぐに下記担当までご連絡ください。スポーツ保険適用になりますが、**普段の方法でかかりつけの病院等で受診されてください。**（1日 1,500 円補償。その他詳細については担当まで）
- 困ったことや相談事があれば、いつでも指導者に相談してください。



新潟市体操協会 HP

【担当】 新潟市体操少年団

風間 裕毅

電話 090-5528-2641

メール n.taisoshonendan@icloud.com