

令和8年新潟市鳥屋野体育館2階体操練習室 新潟市体操クラブ練習日程表(8月)

日	曜	ジュニア	少年団	備考(大会・行事など)
1	土	9:30~12:00	14:00~15:30	
2	日	9:30~12:00		
3	月	オヤスミ		
4	火	18:00~20:00		
5	水	18:00~20:00		
6	木	オヤスミ		
7	金	18:00~20:00		
8	土	9:30~12:00	オヤスミ	
9	日	9:30~12:00		
10	月	オヤスミ		
11	火	長岡合宿		山の日(合宿参加者以外オヤスミ)
12	水	長岡合宿		合宿参加者以外オヤスミ
13	木	オヤスミ		
14	金	オヤスミ		
15	土	オヤスミ	オヤスミ	
16	日	9:30~12:00		
17	月	オヤスミ		
18	火	18:00~20:00		
19	水	18:00~20:00		
20	木	オヤスミ		
21	金	18:00~20:00		
22	土	9:30~12:00	14:00~15:30	
23	日	9:30~12:00		
24	月	オヤスミ		
25	火	18:00~20:00		
26	水	18:00~20:00		
27	木	オヤスミ		
28	金	18:00~20:00		
29	土	9:30~12:00	14:00~15:30	
30	日	9:30~12:00		
31	月	オヤスミ		

※ ジュニアの中高生は練習開始30分前に集合
※ホームページアドレス

<https://ncga-gym.com/>