

令和8年新潟市鳥屋野体育館2階体操練習室 新潟市体操クラブ練習日程表(10月)

日	曜	ジュニア	少年団	備考(大会・行事など)
1	木	オヤスミ		
2	金	18:00～20:00		
3	土	9:30～12:00	14:00～15:30	新発田市大会
4	日	9:30～12:00		
5	月	オヤスミ		
6	火	18:00～20:00		
7	水	18:00～20:00		
8	木	オヤスミ		
9	金	18:00～20:00		
10	土	9:30～12:00	14:00～15:30	
11	日	9:30～12:00		
12	月	オヤスミ		スポーツの日
13	火	18:00～20:00		
14	水	18:00～20:00		
15	木	オヤスミ		
16	金	18:00～20:00		
17	土	9:30～11:30	小学生体操演技発表会	
18	日	9:30～12:00		
19	月	オヤスミ		
20	火	18:00～20:00		
21	水	18:00～20:00		
22	木	オヤスミ		
23	金	18:00～20:00		
24	土	9:30～12:00	14:00～15:30	
25	日	9:30～12:00		
26	月	オヤスミ		
27	火	18:00～20:00		
28	水	18:00～20:00		
29	木	オヤスミ		
30	金	18:00～20:00		
31	土	9:30～12:00	14:00～15:30	

※ ジュニアの中高生は練習開始30分前に集合

※ホームページアドレス

<https://ncga-gym.com/>